



Opintojen aloittaminen

Kirsi Saurén
Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto



Näin aloitan opintoni

1. Tutustu oppiaineeseen ja tarjolla oleviin opintojaksoihin.
2. Suunnittele opinnot huolellisesti omaan aikatauluusi sopivaksi:
 - Huomioi elämäntilanteesi sekä opintojaksojen aikataulut
 - Pohdi tavoitteitasi
3. Tutustu erilaisiin suoritustapoihin.
4. Ilmoittaudu valitsemaasi opintojakson suoritustapaan.
5. Aloita uuden oppiminen! Opiskele Moodlen sekä opettajan ohjeistusten mukaisesti.

Työelämässä ja opinnoissa on tärkeää



- Oppia johtamaan itseään
- Ylläpitää omaa ammatillista toimijuutta
- Tiedostaa vahvasti oma identiteetti
- Progressiivinen ongelmanratkaisukyky
 - / osaamistason ylittämisen tavoittelu
- Kehittää tietoa ja ongelmanratkaisukykyä, kuten
 - / Jatkuvaa reflektointia ja oppimista eri tilanteissa
 - / Epämuodollista, hiljaista tietoa sekä terveen järjen käyttöä
 - / Tunnetietoa ja sosiaalista taitoa
 - / Vuorovaikutusta sekä tiedon jakamista



Motivaatio!

Innostuksen tila, halu saavuttaa muutos



Miten säätelen toimintaani ja kehitän itsetuntemusta?



1. Resurssien tunnistamista
2. Tietoisuutta – toiminnan, ajattelun ja tunteiden tuottamista sekä hallintaa

Toimeenpano



Kiinnitä huomiota osa-alueisiin

- **Itsetuntemus**
- Ajanhallinta
- Muisti ja keskittyminen
- Lukeminen ja kirjoittaminen
- Erityiset oppiainetaidot

... ja pohdi mihin näistä tarvitset vinkkejä?



Aikuinen oppija ja arki





Opiskelijoiden profilointia – oman toiminnan ja itsetuntemuksen avuksi

Fokus osissa

SUORIUTUJA

INSPIROITUJA

Suorituksen
mentaliteetti

Kasvun
mentaliteetti

MÄÄRÄTIETOINEN

LÖYTÖRETKEILIJÄ

Fokus kokonaisuuksissa

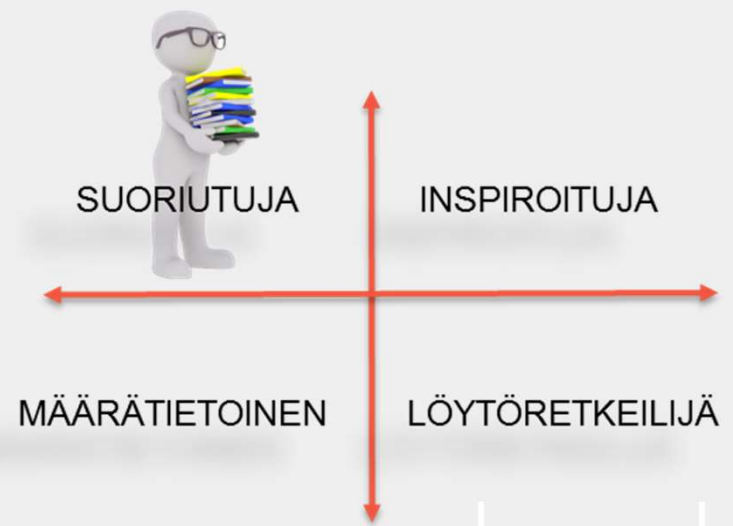




Suoriutuja

”oon saanut käytännön työkaluja ja ymmärrystä niin että pystyn osallistua paremmin sisältökeskusteluun töissä”

”Opinnot auttavat jaksamaa nykyisessä työssäni”

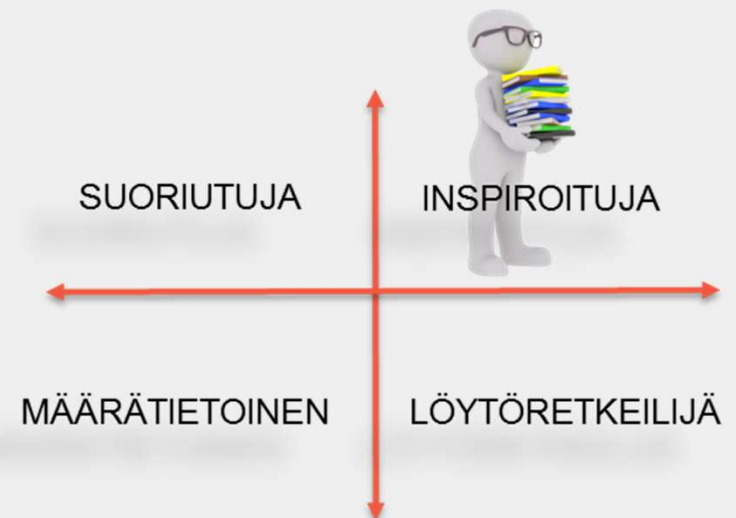




Inspiroituja

”Jos mä en tiedä jostain alasta niin mä haluan oppia siitä”

”On palkitsevaa kun voin hyödyntää työkokemustani näissä avoimen opinnoissa”

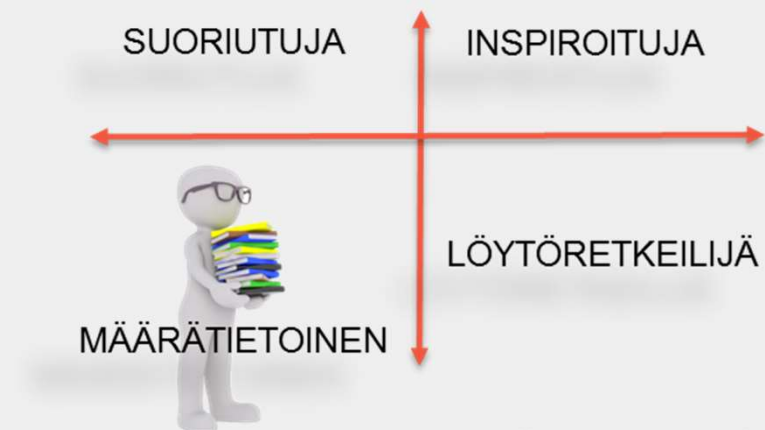




Määrätietoinen

”Olen laajentanut erikoisosaamistani opiskelun avulla pikkuhiljaa”

”Opinnot tarjoavat uusia ammatillisia mahdollisuuksia”

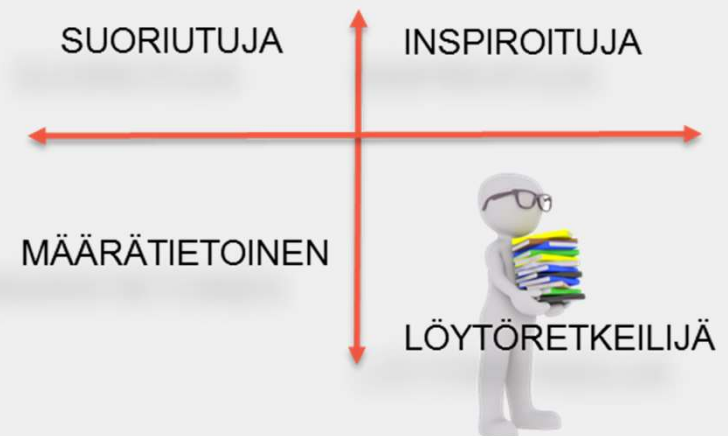




Löytöretkeilijä

”Tavoite on kirkastunut niin että tää on oikeesti mun ammatti, eikä vaan kakkosammatti”

”Voin joustavasti valita ammatillisen osaamiseni kehittämisen kannalta tarpeelliset tiedot ja taidot”

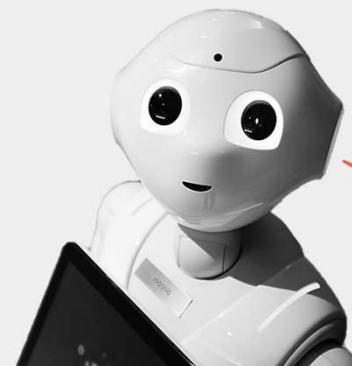
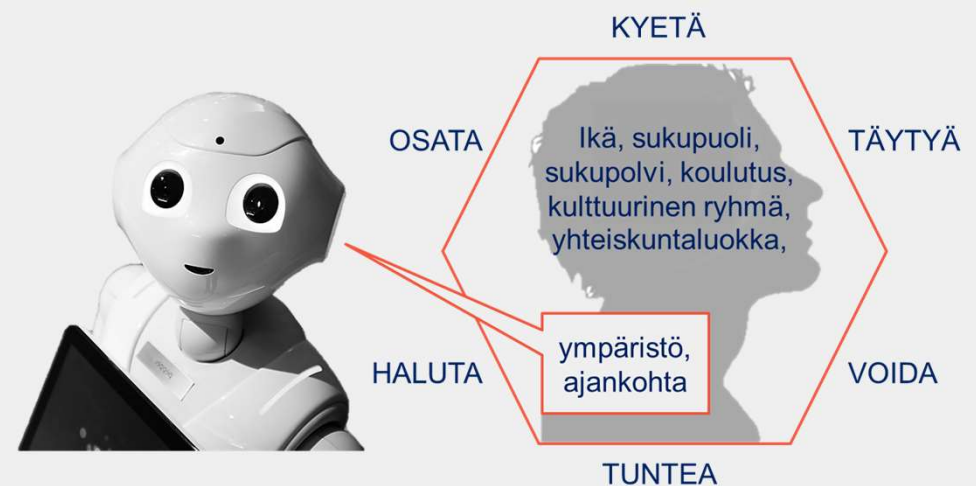




Opiskelijatoimijuus kannattaa

”Onneksi uskalsin lähteä opiskelemaan”

”Kauhea ajatus, että kaikki tämä olisi jäänyt oppimatta”





Opiskelussa onnistuminen



Motivaatio

Innostuksen tila, halu saavuttaa muutos

Minäpystyvyys

Miten säätelen toimintaani ja kehitän itsetuntemusta?



Toimeenpano



Innostusta opintoihisi!

